

Ferienprogramm 2022



Offene Filzwerkstatt (ab 5 Jahre)

Kursnummer 1 + 2

03.08.2022 von 9.00 Uhr – 11.00 Uhr oder von 11.00 Uhr – 13.00 Uhr

Kursnummer 3 + 4

09.08.2022 von 9.00 Uhr – 11.00 Uhr oder von 11.00 Uhr – 13.00 Uhr

Ort: Aula der Grundschule Sinzing

Kursgebühr: 14,00 €

Plätze: 6 - 8 Kinder pro Kurs

Hier dürfen aus heißem Wasser, Wolle und Seife viele Dinge wie Oktopusse, Blüten, Blumengirlanden, Handytäschchen, Tierköpfe, Schlangen, Karotten, Vögel, Untersetzer, Schlüsselanhänger, Bälle und vieles mehr gefilzt werden. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Auch Jungen sind willkommen!
Katharina Amann

Bitte mitbringen: Kleine Brotzeit und Getränk. Bitte auf Sonnenschutz achten.

Mountainbike (MTB) Fahrtechnikkurs (6 - 12 Jahre)

Kursnummer 5

13.08.2022 von 10.00 Uhr – 14.00 Uhr

Kursnummer 6

20.08.2022 von 10.00 Uhr – 14.00 Uhr

Ort: Dirtbikepark Sinzing

Kursgebühr: 12,00 €

Plätze: Max. 10 Kinder pro Kurs

Spielerisch lernen die Kinder die Bike-Beherrschung kennen. Dabei steht das Gleichgewicht im Vordergrund. Nach den spielerischen Fahrtechnikübungen geht es auf die Bike-Bahn, wo sich die Kids austoben können. **Helmpflicht! Nur mit funktionstüchtigem MTB!** Markus Jährig

Bitte mitbringen: Brotzeit und Getränk. Bitte auf Sonnenschutz achten.

Anmeldeschluss: 11.07.2022

Ferienprogramm 2022



Einrad fahren – für Anfänger (ab 8 Jahre)

Kursnummer 7

02.08.2022 von 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

Ort: Turnhalle der Grundschule Sinzing

Kursgebühr: 18,00 € + 5,00 € (Leiheinrad)

Plätze: 7 – 15 Kinder pro Kurs

Warum sich alleine am Zaun entlang quälen oder stundenlang führen lassen? Einradfahren ist leichter als man denkt. Am besten gelingt dies in einer Gruppe Gleichgesinnter, unter fachkundiger Anleitung und mit optimalen Übungsbedingungen - also in diesem Kurs!

Bei der Anmeldung bitte angeben, ob ein Leihrad (5.-€) benötigt wird. Dabei bitte ca. Körpergröße angeben.

Bitte mitbringen: Knie- und Ellbogenschoner, Schutzhelm, Turnschuhe, ausreichend Getränke, Brotzeit, bei langen Haaren - Haargummi, Einrad (falls vorhanden, bitte aufgepumpt).

Zaubern (ab 8 Jahre)

Kursnummer 8

01.08.2022 von 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

Ort: Aula der Grundschule Sinzing

Kursgebühr: 18,00 €

Plätze: 7 – 15 Kinder pro Kurs

Hier erlernen junge Zauberlehrlinge ab 8 Jahre spielerisch für Ihre Altersgruppe ausgewählte Zauberkunststücke. Einfache, aber wirkungsvolle Kunststücke mit Spielkarten, Gummibändern, Tüchern, Zeitungen, Münzen, Helsehertricks und mehr.

Genau wie auf Hogwarts, steht das gemeinsame Erleben und die Gruppendynamik im Vordergrund.

Bitte mitbringen: Zeitung, Schere, UHU Stick, ein Kartenspiel (am besten Rommékarten), 1 oder 2-€ Münze, einfarbige Serviette, 3 Würfel, Postkarte, Gummis und ein undurchsichtiges Tuch ca. 40x40 cm. Außerdem Brotzeit und Getränke.

Anmeldeschluss: 11.07.2022

Ferienprogramm 2022



Walderlebniszentrum – Survival für Kinder! (nur für Jungs) (10 – 14 Jahre)

Kursnummer 9

08.09.2022 von 09.00 Uhr – 14.00 Uhr

Ort: Walderlebniszentrum Sinzing

Kursgebühr: 8,00 €

Plätze: 5 – 12 Kinder

Wer hat Lust auf Spurenlesen, Schutzhütten- und Seilbrückenbau? Oder zu lernen, welche Pflanzen im Wald giftig und welche essbar sind? Außerdem entfachen wir mit verschiedenen Hilfsmitteln ein Lagerfeuer. An diesem können wir uns von den Strapazen des „Überlebenstrainings“ ausruhen und etwas zu Essen zubereiten.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Getränk; Knackwurst zum Grillen, Taschenmesser.

Walderlebniszentrum - Upcycling (7 – 15 Jahre)

Kursnummer 10

12.08.2022 von 09.00 Uhr – 12.30 Uhr

Ort: Walderlebniszentrum Sinzing

Kursgebühr: 8,00 €

Plätze: 5 – 12 Kinder

Viele „übriggebliebene“ Materialien sind einfach zu schade zum Wegwerfen. Durch Upcycling lässt sich daraus meist noch etwas Schönes zaubern. Gemeinsam werden wir kreativ, gestalten Neues und schenken alten Sachen ein zweites Leben.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Getränk, Knackwurst zum Grillen.

Anmeldeschluss: 11.07.2022

Ferienprogramm 2022



Walderlebniszentrum - Pfeifen aus Holunderholz (6 – 12 Jahre)

Kursnummer 11

23.08.2022 von 09.00 Uhr – 13.00 Uhr

Ort: Walderlebniszentrum Sinzing

Kursgebühr: 8,00 €

Plätze: 5 – 12 Kinder

Die Vogelstimmen sind schon leiser im Wald geworden. Daher lassen wir den Wald erklingen und bauen Pfeifen aus Holunderzweigen. Ihr bekommt den Blick für das richtige Holz gezeigt und wie verschiedene Töne dem Zweig zu entlocken sind. Schnitzmesser haben wir, ihr könnt aber gerne ein eigenes mitbringen.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Getränk, Knackwurst zum Grillen.

Walderlebniszentrum - Wir bauen uns eine Jagdkanzel (8 – 15 Jahre)

Kursnummer 12

06.09.2022 von 09.00 Uhr – 14.00 Uhr

Ort: Walderlebniszentrum Sinzing

Kursgebühr: 8,00 €

Plätze: 5 – 12 Kinder

Schlüpf in die Rolle eines Jägers und baut mit uns eine Jagdkanzel. Wir lernen euch den Umgang mit den passenden Werkzeugen und lassen euch dann selbst hämmern und sägen. Am Ende werden wir die Kanzel natürlich aufstellen und darauf probesitzen.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Getränk, Knackwurst zum Grillen.

Anmeldeschluss: 11.07.2022

Ferienprogramm 2022



Kletterwald 1 – Zauberwald (6 – 8 Jahre)

Kursnummer 13

08.08.2022 von 09.30 Uhr – 13.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz / Kletterwald Sinzing

Kursgebühr: 15,00 €

Plätze: Max. 10 Kinder

Ab durch die Hecke und hinein in den Zauberwald. Folge den Spuren von Igel, Schildkröten und Eichhörnchen. Und wenn Du ganz viel Glück hast, dann siehst Du vielleicht auch unseren scheuen Wolf.

Mitbringen: Bequeme Kleidung (wetterabhängig) und geschlossene Schuhe. Alle Kletterer benötigen zudem geschlossene Handschuhe (z.B. eng anliegende Gartenhandschuhe), eine Kopfbedeckung als Hygieneschutz der Helme (z.B. Schlauchtuch, Mütze) oder es kann auch gerne der eigenen Helm (Fahrradhelm oder Reithelm) mitgebracht werden. Kleine Brotzeit und Getränk. **Hinweis:** Das Klettern findet auch bei Regen statt.

Kletterwald 2 – Abenteuerdschungel (8 – 12 Jahre)

Kursnummer 14

11.08.2022 von 09.30 Uhr – 13.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz / Kletterwald Sinzing

Kursgebühr: 15,00 €

Plätze: Max. 6 Kinder

Heute bist Du der König des Dschungels und schwingst Dich von Baum zu Baum. Lass Dich dabei begleiten von Lemuren und Orang Utans – aber pass auf den Tiger auf!

Mitbringen: Bequeme Kleidung (wetterabhängig) und geschlossene Schuhe. Alle Kletterer benötigen zudem geschlossene Handschuhe (z.B. eng anliegende Gartenhandschuhe), eine Kopfbedeckung als Hygieneschutz der Helme (z.B. Schlauchtuch, Mütze) oder es kann auch gerne der eigenen Helm (Fahrradhelm oder Reithelm) mitgebracht werden. Kleine Brotzeit und Getränk.

Hinweis: Das Klettern findet auch bei Regen statt.

Anmeldeschluss: 11.07.2022

Ferienprogramm 2022



BRK - Erste Hilfe Training (6 – 11 Jahre)

Kursnummer 15

22.08.2022 von 10.00 Uhr – 14.00 Uhr

Ort: BRK, Bahnhofstraße 29, 93161 Sinzing

Kursgebühr: 10,00 €

Plätze: Max. 12 Kinder

Erste Hilfe Grundlagen (stabile Seitenlage, Verbände, etc.), Wunden schminken.
Incl. Mittagspause!

Inliner – Einsteiger (8 – 14 Jahre)

Kursnummer 16

25.08.2022 von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Kursnummer 17

31.08.2022 von 13.00 Uhr – 15.00 Uhr

Ort: Pausenhof der Grundschule Sinzing (roter Platz)

Kursgebühr: 20,00 €

Plätze: Max. 8 Kinder pro Kurs

Kursinhalt: Richtige Skateposition, effektives Vorwärtsfahren, Bremstechniken,
Sicherheitshinweise, Spielformen. Adrenalin-Team Regensburg

Voraussetzung: selbständiges Vorwärtsfahren!

Komplette Schutzausrüstung (Helm, Hand-, Knie-, Ellbogenschützer) ist Pflicht!

Bitte mitbringen: Kleine Brotzeit und Getränk. Bitte auf Sonnenschutz achten.

Anmeldeschluss: 11.07.2022

Ferienprogramm 2022



Inliner – Fortgeschritten (8 – 14 Jahre)

Kursnummer 18

25.08.2022 von 13.00 Uhr – 15.00 Uhr

Kursnummer 19

31.08.2022 von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Ort: Pausenhof der Grundschule Sinzing (roter Platz)

Kursgebühr: 20,00 €

Plätze: Max. 8 Kinder pro Kurs

Kursinhalt: Richtig & effektiv Skaten, Einbeinfahren, Rückwärtsfahren, Übersetzen, Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens, Sicherheitshinweise, Spielformen. Adrenalin-Team Regensburg

Voraussetzung: Sicheres Vorwärtsfahren und Bremsen!

Komplette Schutzausrüstung (Helm, Hand-, Knie-, Ellbogenschützer) ist Pflicht!

Bitte mitbringen: Kleine Brotzeit und Getränk. Bitte auf Sonnenschutz achten.

Golfschnupperkurs (7 – 14 Jahre)

Kursnummer 20

09.08.2022 von 13.00 Uhr – 16.00 Uhr

Kursnummer 21

23.08.2022 von 13.00 Uhr – 16.00 Uhr

Ort: Golfplatz Sinzing

Kursgebühr: 20,00 €

Plätze: 5 - 8 Kinder pro Kurs

Golfen ausprobieren - Grundlagen des Golfsports.
Keine Vorkenntnisse erforderlich! - Olaf Hollensen

Bitte mitbringen: Eigene Getränke und Turnschuhe. Bitte auf Sonnenschutz achten.

Anmeldeschluss: 11.07.2022

Ferienprogramm 2022



Stand up paddling (8 – 14 Jahre)

Kursnummer 22

03.09.2022 von 11.00 Uhr – 13.00 Uhr

Kursnummer 23

03.09.2022 von 14.00 Uhr – 16.00 Uhr

Ort: Sarchinger Weiher (Halbinsel Westseite ca. 100m nach der Beachbar)

Kursgebühr: 30,00 €

Plätze: 4 - 8 Kinder pro Kurs

Kursbeschreibung:

- Kurze Einführung in das Stand Up Paddling Equipment an Land
- Spielerisches Erlernen der SUP-Grundtechniken
- Geradeaus Paddeln / Boarddrehungen
- Sicherheitshinweise
- Voraussetzung: sicheres Schwimmen !!

Bitte mitbringen: Badebekleidung, eigene Getränke und Turnschuhe.
Bitte auf Sonnenschutz achten.

DLRG – Tag mit der Wasserrettung (ab 10 Jahre)

Kursnummer 24

30.07.2022 von 10.00 Uhr – 16.00 Uhr

Ort: Wache in Regensburg (Wöhrdstraße 61)

Kursgebühr: 20,00 €

Plätze: Max. 10 Kinder

Lerne die Aufgaben und die Wachstation der DLRG Regensburg kennen (z. B. Taucheranzüge, Rettungsgeräte & Boote). Zum Schluss wollen wir noch gemeinsam Bootfahren (Schwimmwesten werden gestellt).

Bitte mitbringen: Bitte eine Brotzeit & ein Getränk für Mittag und Badesachen.
Bitte auf Sonnenschutz achten!

Anmeldeschluss: 11.07.2022

Ferienprogramm 2022



Airbrush (ab 10 Jahre)

Kursnummer 25

29.08.2022 von 10.00 Uhr – 13.00 Uhr, 1h Mittag, 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Kursnummer 26

30.08.2022 von 10.00 Uhr – 13.00 Uhr, 1h Mittag, 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Ort: Aula oder Pausenhof der Grundschule Sinzing (roter Platz)

Kursgebühr: 25,00 €

Plätze: Max. 10 Kinder pro Kurs

Bitte mitbringen: Es sollte Kleidung getragen werden, die Farbflecken bekommen darf. Es wird mit Textilfarbe auf Wasserbasis gearbeitet (keine Dämpfe). Brotzeit für gemeinsame Mittagspause mitbringen. Das Kind kann auch mittags abgeholt werden.

T-Shirts und andere Textilien können für 5,-€ erworben werden. Du kannst aber auch gerne selbst ein T-Shirt, Kopfkissenbezug, kurze Hose oder Stofftasche mitbringen (mit Baumwollanteil). Gerne auch kleine Leinwände.

Origami-Kurs (ab 10 Jahre)

Kursnummer 27

26.08.2022 von 10.00 Uhr – 13.00 Uhr

Ort: Aula der Grundschule Sinzing

Kursgebühr: 15,00 €

Plätze: 3 - 7 Kinder

Die Kunst des Papierfaltens ist leichter als man denkt & macht viel Spaß. In diesem Kurs entstehen wunderschöne Objekte: Blumen, Schmetterlinge oder kleine Schachteln, vielleicht auch Herzen.

Bitte mitbringen: Eigene Getränke und Brotzeit.

Anmeldeschluss: 11.07.2022

Ferienprogramm 2022



Originelle Lichterketten (ab 10 Jahre)

Kursnummer 28

26.08.2022 von 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Ort: Aula der Grundschule Sinzing

Kursgebühr: 15,00 €

Plätze: 3 - 7 Kinder

Wir verschönern die Lichter der Lichterketten mit farbigen Formen, damit die Kette ein dekorativer Hingucker wird.

Bitte mitbringen: Du kannst natürlich auch gerne selbst eine Lichterkette mit 10 - 20 Birnchen mitbringen (keine LED).

Meine Lichterketten kosten 10,00 € und könnten vor Ort bezahlt werden.

Heidi Rötzer.

Eigene Getränke und Brotzeit.

Ein Erlebnistag bei der Feuerwehr Sinzing (ab 10 Jahre)

Kursnummer 29

02.09.2022 von 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ort: Gerätehaus der FFW Sinzing, Bahnhofstraße 30

Kursgebühr: 5,00 €

Plätze: 5 – 15 Kinder

„Retten – Löschen – Bergen – Schützen“ Wir zeigen Euch wie das geht! Kommt vorbei und schnuppert Feuerwehrluft an einem Tag mit viel Spiel und Spaß an dem der feuerwehrtechnische Einblick nicht zu kurz kommen wird!

Bitte mitbringen: Witterungsangepasste Bekleidung. Festes Schuhwerk.

Für Essen und Getränke sorgt die Feuerwehr.

Anmeldeschluss: 11.07.2022

Ferienprogramm 2022



Ein Tag bei der Feuerwehr Eilsbrunn (11 – 14 Jahre)

Kursnummer 30

05.08.2022 von 11.00 Uhr – 15.00 Uhr

Ort: Feuerwehrzentrum Eilsbrunn

Kursgebühr: 5,00 €

Plätze: Max. 15 Kinder

Wir erklären euch den Sinn der freiwilligen Feuerwehren; Des Weiteren erhalten ihr eine Gerätekunde; es werden leichte Löschübungen mit der Kübelspritze durchgeführt; Ausbildung von Grundhandgriffen wie Leinenwerfen; Knoten und Stiche;

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, Essen und Getränke werden gestellt.

Reiten in Bruckdorf (7 – 12 Jahre)

Kursnummer 31

01.08.2022 – 05.08.2022 jeweils von 10.00 Uhr – 13.00 Uhr

Kursnummer 32

05.09.2022 – 09.09.2022 jeweils von 10.00 Uhr – 13.00 Uhr

Ort: Reitschule Spielberger in Bruckdorf, Bahnweg 1

Kursgebühr: 250,00 €

Plätze: 3 – 6 Kinder

Die Jugendlichen, die sich für das Reiten interessieren, haben mit diesem Kurs die Möglichkeit, intensiv mit Pferden umzugehen. Zum Kursinhalt gehören neben dem Reiten auch das Satteln und Aufzäumen, Pferdekunde sowie auch die Pferdepflege. Rund um alles was mit dem Pferd zu tun hat.

Bitte mitbringen: Bitte geben Sie Ihrem Kind ein Getränk mit. Es besteht keine Fahrtmöglichkeiten. Die Kinder müssen selbst zum Reitstall gebracht und wieder abgeholt werden. Es muss ein Fahrradhelm oder wenn vorhanden, eine Reiterkappe sowie festes Schuhwerk, mitgebracht werden.

Anmeldeschluss: 11.07.2022

Ferienprogramm 2022



Woher kommt die Milch - (Bauernhofbesichtigung) (5 – 12 Jahre)

Kursnummer 33

06.08.2022 von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Ort: Fam. Sußbauer, Grafenried 2, 93152 Nittendorf

Kursgebühr: 7,00 €

Plätze: 5 – 15 Kinder

Lerne die Tiere und Landwirtschaftsmaschinen unseres Bauernhofes aus direkter Nähe kennen.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung erforderlich, festes Schuhwerk.
Bitte Info an Kursleiter bei Allergien.

Anmeldeschluss: 11.07.2022