

Ferienprogramm 2023



Filzwerkstatt (ab 5 Jahre)

Kursnummer 1 + 2

07.08.2023 von 9.00 Uhr – 11.00 Uhr oder von 11.00 Uhr – 13.00 Uhr

Kursnummer 3 + 4

10.08.2023 von 9.00 Uhr – 11.00 Uhr oder von 11.00 Uhr – 13.00 Uhr

Ort: Aula der Grundschule Sinzing

Kursgebühr: 15,00 €

Plätze: 6 - 8 Kinder pro Kurs

Hier dürfen aus heißem Wasser, Wolle und Seife viele Dinge wie Oktopusse, Blüten, Blumengirlanden, Handytäschchen, Tierköpfe, Schlangen, Karotten, Vögel, Untersetzer, Schlüsselanhänger, Bälle und vieles mehr gefilzt werden. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Auch Jungen sind willkommen!

Katharina Amann

Bitte mitbringen: Kleine Brotzeit und Getränk.

Mountainbike (MTB) Fahrtechnikkurs (6 - 13 Jahre)

Kursnummer 5

26.08.2023 von 10.00 Uhr – 14.00 Uhr

Kursnummer 6

09.09.2023 von 10.00 Uhr – 14.00 Uhr

Ort: Dirtbikepark Sinzing

Kursgebühr: 15,00 €

Plätze: Max. 6 Kinder pro Kurs

Spielerisch lernen die Kinder die Bike-Beherrschung kennen. Dabei steht das Gleichgewicht im Vordergrund. Nach den spielerischen Fahrtechnikübungen geht es auf die Bike-Bahn, wo sich die Kids austoben können.

Helmpflicht! Nur mit funktionstüchtigem MTB!

Markus Jählig

Bitte mitbringen: Brotzeit und Getränk. Bitte auf Sonnenschutz achten!

Anmeldeschluss: 11.07.2023

Ferienprogramm 2023



Zaubern (8 – 12 Jahre)

Kursnummer 7

08.08.2023 von 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

Ort: Aula der Grundschule Sinzing

Kursgebühr: 20,00 €

Plätze: 7 – 13 Kinder

Hier erlernen junge Zauberlehrlinge ab 8 Jahre spielerisch für Ihre Altersgruppe ausgewählte Zauberkunststücke. Einfache, aber wirkungsvolle Kunststücke mit Spielkarten, Gummibändern, Tüchern, Zeitungen, Münzen, Hellsehertricks und mehr. Genau wie auf Hogwarts, steht das gemeinsame Erleben und die Gruppendynamik im Vordergrund.

Andrea Hardy

Bitte mitbringen: Zeitung, Schere, UHU Stick, ein Kartenspiel (am besten Rommékarten), 1 oder 2-€ Münze, einfarbige Serviette, 3 Würfel, Postkarte, Gummis und ein undurchsichtiges Tuch ca. 40x40 cm.
Außerdem Brotzeit und Getränke.

Walderlebniszentrum – Survival für Jungs! (10 – 14 Jahre)

Kursnummer 8

07.09.2023 von 09.00 Uhr – 14.00 Uhr

Ort: Walderlebniszentrum Sinzing

Kursgebühr: 10,00 €

Plätze: 6 – 12 Jungs

Wer hat Lust auf Spurenlesen, Schutzhütten- und Seilbrückenbau? Oder zu lernen, welche Pflanzen im Wald giftig und welche essbar sind? Außerdem entfachen wir mit verschiedenen Hilfsmitteln ein Lagerfeuer. An diesem können wir uns von den Strapazen des „Überlebenstrainings“ ausruhen und etwas zu Essen zubereiten.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Knacker zum Grillen, Brotzeit und Getränk, Schnitzmesser

Anmeldeschluss: 11.07.2023

Ferienprogramm 2023



Walderlebniszentrum - Everyday for future (ab 9 Jahre)

Kursnummer 9

07.08.2023 von 10.00 Uhr – 16.00 Uhr

Ort: Walderlebniszentrum Sinzing

Kursgebühr: 17,00 €

Plätze: 5 – 10 Kinder

Klimaschutz ist ein Thema, über das in der Öffentlichkeit viel diskutiert wird. Oft kommt man vom Reden wenig ins Handeln.

Wir wollen uns gemeinsam Gedanken über unser tägliches Handeln und über unsere Möglichkeiten machen, was jeder von uns tun und sich leicht zur Gewohnheit machen kann. Im Mittelpunkt steht natürlich auch der Wald, seine Bäume und das darin heranwachsende Holz. Ein nachhaltiges, gemeinsam zubereitetes Essen lassen wir uns schmecken.

Ziel ist es, mit mehr Wissen und Motivation zum Handeln wieder auseinanderzugehen.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Schraubglas und leere Brotdose, Brotzeit und Getränk.

Walderlebniszentrum - Holunderpfeiferl bauen (6 – 12 Jahre)

Kursnummer 10

10.08.2023 von 09.00 Uhr – 13.00 Uhr

Ort: Walderlebniszentrum Sinzing

Kursgebühr: 8,00 €

Plätze: 8 – 15 Kinder

Die Vogelstimmen sind schon leiser im Wald geworden. Daher lassen wir den Wald erklingen und bauen Pfeifen aus Holunderzweigen. Ihr bekommt den Blick für das richtige Holz gezeigt und wie verschiedene Töne dem Zweig zu entlocken sind. Schnitzmesser haben wir, ihr könnt aber gerne ein eigenes mitbringen.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Knacker zum Grillen, Brotzeit und Getränk.

Anmeldeschluss: 11.07.2023

Ferienprogramm 2023



Walderlebniszentrum - Aktiver Vormittag - mit Chaosspiel und Besteck schnitzen
(8 – 12 Jahre)

Kursnummer 11

23.08.2023 von 09.00 Uhr – 12.30 Uhr

Ort: Walderlebniszentrum Sinzing

Kursgebühr: 9,00 €

Plätze: 8 – 12 Kinder

Wir werden den Vormittag mit lustigen Spielen und Schnitzen verbringen. Anschließend lassen wir uns mitgebrachte Knacker am Lagerfeuer schmecken und probieren unser neues Besteck gleich aus. Schnitzmesser haben wir, ihr könnt aber gerne ein eigenes mitbringen.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Knacker zum Grillen, Brotzeit und Getränk

Taffe Tiger (5 – 10 Jahre)

Kursnummer 12

03.08.2023 von 10.00 Uhr – 13.00 Uhr

Kursnummer 13

03.08.2023 von 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Ort: Pausenhof der Grundschule Sinzing

Kursgebühr: 30,00 €

Plätze: Max. 15 Kinder

Wir gehen mit Taffi auf Bewegungsreise, probieren uns in unterschiedlichen Sportarten aus, lernen nebenbei ganz spielerisch noch was für die Schule, mit coolen Übungen aus dem Lerncoaching damit das Gehirn vor Schulbeginn nochmal einen kleinen Tiger-Booster bekommt und wir zeigen euch, wie ihr mit Körpersprache & Techniken aus dem Sicherheitstraining Tigerpower bekommt.

Für Verpflegung ist gesorgt. Wir stellen Getränke und kleine Snacks für die Kids bereit und lassen die Stunden mit einem kleinen Tigeresser ausklingen. Daniela Knott

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung / Sportkleidung, Hallenschuhe (falls es regnet und wir in die Halle müssen), ein kleines Handtuch, Kopfbedeckung (Hut/Kappe), Sonnencreme.

Anmeldeschluss: 11.07.2023

Ferienprogramm 2023



Kung Fu (9 – 13 Jahre)

Kursnummer 14

05.09.2023 von 15.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ort: Roter Platz an der Grundschule Sinzing

Kursgebühr: 12,00 €

Plätze: 8 – 20 Kinder

Die Teilnehmer in Kampfkunst Kung Fu einleiten, welche der Physischen und Psychischen Praktiken beim Training bestehen.

Körperbalance, Bewegungslehre, Atemübungen, Schlag – Tritt und natürlich Abwehrtechniken werden vermittelt.

Andreas Jobst

Bitte mitbringen: Lockere Sportkleidung

Kletterwald 1 – Zauberwald (6 – 8 Jahre)

Kursnummer 15

03.08.2023 von 09.30 Uhr – 13.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz / Kletterwald Sinzing

Kursgebühr: 15,00 €

Plätze: Max. 8 Kinder

Ab durch die Hecke und hinein in den Zauberwald. Folge den Spuren von Igel, Schildkröten und Eichhörnchen. Und wenn Du ganz viel Glück hast, dann siehst Du vielleicht auch unseren scheuen Wolf.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung (wetterabhängig) und geschlossene Schuhe. Alle Kletterer benötigen zudem geschlossene Handschuhe (z.B. enganliegende Gartenhandschuhe), eine Kopfbedeckung als Hygieneschutz der Helme (z.B. Schlauchtuch, Mütze) oder es kann auch gerne der eigene Helm (Fahrradhelm oder Reithelm) mitgebracht werden. Kleine Brotzeit und Getränk.

Hinweis: Das Klettern findet auch bei Regen statt.

Anmeldeschluss: 11.07.2023

Ferienprogramm 2023



Kletterwald 2 – Abenteuerdschungel (8 – 12 Jahre)

Kursnummer 16

31.07.2023 von 09.30 Uhr – 13.00 Uhr

Kursnummer 17

04.08.2023 von 09.30 Uhr – 13.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz / Kletterwald Sinzing

Kursgebühr: 15,00 €

Plätze: Max. 6 Kinder

Heute bist Du der König des Dschungels und schwingst Dich von Baum zu Baum. Lass Dich dabei begleiten von Lemuren und Orang Utans – aber pass auf den Tiger auf!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung (wetterabhängig) und geschlossene Schuhe. Alle Kletterer benötigen zudem geschlossene Handschuhe (z.B. enganliegende Gartenhandschuhe), eine Kopfbedeckung als Hygieneschutz der Helme (z.B. Schlauchtuch, Mütze) oder es kann auch gerne der eigene Helm (Fahradhelm oder Reithelm) mitgebracht werden. Kleine Brotzeit und Getränk.

Hinweis: Das Klettern findet auch bei Regen statt.

BRK - Erste Hilfe Training (6 – 12 Jahre)

Kursnummer 18

31.07.2023 von 10.00 Uhr – 14.00 Uhr

Kursnummer 19

01.08.2023 von 10.00 Uhr – 14.00 Uhr

Ort: BRK, Bahnhofstraße 29, 93161 Sinzing

Kursgebühr: 10,00 €

Plätze pro Kurs: Max. 12 Kinder

Erste Hilfe Grundlagen (stabile Seitenlage, Verbände, etc.), Wunden schminken.
Incl. Mittagspause (bitte bei Anmeldung Allergien und Unverträglichkeiten angeben)!
Karolina Binder / Alexandra Schindler

Anmeldeschluss: 11.07.2023

Ferienprogramm 2023



Inliner – Einsteiger

Kursnummer 20 (7 – 9 Jahre)

02.08.2023 von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Kursnummer 21 (10 – 12 Jahre)

09.08.2023 von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Ort: Pausenhof der Grundschule Sinzing (roter Platz)

Kursgebühr: 15,00 €

Plätze: 3 - 10 Kinder pro Kurs

Kursinhalt: Richtige Skateposition, effektives Vorwärtsfahren, Bremstechniken, Sicherheitshinweise, Spielformen.

Adrenalin-Team Regensburg

Voraussetzung: selbständiges Vorwärtsrollen!

Komplette Schutzausrüstung (Helm, Hand-, Knie-, Ellbogenschützer) ist Pflicht!

Bitte mitbringen: Kleine Brotzeit und Getränk. Bitte auf Sonnenschutz achten.

Inliner – Fortgeschritten

Kursnummer 22 (7 – 9 Jahre)

02.08.2023 von 13.00 Uhr – 15.00 Uhr

Kursnummer 23 (10 – 12 Jahre)

09.08.2023 von 13.00 Uhr – 15.00 Uhr

Ort: Pausenhof der Grundschule Sinzing (roter Platz)

Kursgebühr: 15,00 €

Plätze: 3 - 10 Kinder pro Kurs

Kursinhalt: Richtig & effektiv Skaten, Einbeinfahren, Rückwärtsfahren, Übersetzen, Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens, Sicherheitshinweise, Spielformen.

Adrenalin-Team Regensburg

Voraussetzung: Sicheres, beschleunigendes Vorwärtsfahren!

Komplette Schutzausrüstung (Helm, Hand-, Knie-, Ellbogenschützer) ist Pflicht!

Bitte mitbringen: Kleine Brotzeit und Getränk. Bitte auf Sonnenschutz achten.

Anmeldeschluss: 11.07.2023

Ferienprogramm 2023



Golfschnupperkurs (7 – 14 Jahre)

Kursnummer 24

09.08.2023 von 13.00 Uhr – 16.00 Uhr

Kursnummer 25

29.08.2023 von 13.00 Uhr – 16.00 Uhr

Kursnummer 26

05.09.2023 von 13.00 Uhr – 16.00 Uhr

Ort: Golfplatz Sinzing

Kursgebühr: 20,00 €

Plätze: 5 - 8 Kinder pro Kurs

Golfen ausprobieren - Grundlagen des Golfsports.
Keine Vorkenntnisse erforderlich! Olaf Hollensen

Bitte mitbringen: Eigene Getränke und Turnschuhe. Bitte auf Sonnenschutz achten.

Airbrush (10 - 15 Jahre)

Kursnummer 27

24.08.2023 von 10.00 Uhr – 13.00 Uhr, 1h Mittag, 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Ort: Aula oder Pausenhof der Grundschule Sinzing (roter Platz)

Kursgebühr: 20,00 €

Plätze: 3 - 8 Kinder pro Kurs

Bitte mitbringen: Es sollte Kleidung getragen werden, die Farbflecken bekommen darf. Es wird mit Textilfarbe auf Wasserbasis gearbeitet (keine Dämpfe). Brotzeit für gemeinsame Mittagspause mitbringen. Das Kind kann auch mittags abgeholt werden.

T-Shirts und andere Textilien können für 5,-€ erworben werden. Du kannst aber auch gerne selbst ein T-Shirt, Kopfkissenbezug, kurze Hose oder Stofftasche mitbringen (mit Baumwollanteil). Gerne auch kleine Leinwände.

Heidi Rötzer

Anmeldeschluss: 11.07.2023

Ferienprogramm 2023



Origami-Kurs (10 - 15 Jahre)

Kursnummer 28

29.08.2023 von 10.00 Uhr – 13.00 Uhr

Ort: Aula der Grundschule Sinzing

Kursgebühr: 15,00 €

Plätze: 3 - 8 Kinder

Die Kunst des Papierfaltens ist leichter als man denkt & macht viel Spaß. In diesem Kurs entstehen wunderschöne Objekte: Blumen, Schmetterlinge oder kleine Schachteln, vielleicht auch Herzen.

Heidi Rötzer

Bitte mitbringen: Eigene Getränke und Brotzeit.

Originelle Lichterketten (10 - 15 Jahre)

Kursnummer 29

29.08.2023 von 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Ort: Aula der Grundschule Sinzing

Kursgebühr: 15,00 €

Plätze: 3 - 8 Kinder

Wir verschönern die Lichter der Lichterketten mit farbigen Formen, damit die Kette ein dekorativer Hingucker wird.

Heidi Rötzer

Bitte mitbringen: Du kannst natürlich auch gerne selbst eine Lichterkette mit 10 - 20 Birnchen mitbringen (keine LED).

Meine Lichterketten kosten 10,00 € und könnten vor Ort bezahlt werden.

Eigene Getränke und Brotzeit.

Anmeldeschluss: 11.07.2023

Ferienprogramm 2023



Reiten in Bruckdorf (8 – 14 Jahre)

Kursnummer 30

31.07.2023 – 04.08.2023 jeweils von 10.00 Uhr – 13.00 Uhr

Kursnummer 31

04.09.2023 – 08.09.2023 jeweils von 10.00 Uhr – 13.00 Uhr

Ort: Reitschule Spielberger in Bruckdorf, Bahnweg 1

Kursgebühr: 250,00 €

Plätze: 4 Kinder pro Kurs

Die Jugendlichen, die sich für das Reiten interessieren, haben mit diesem Kurs die Möglichkeit, intensiv mit Pferden umzugehen. Zum Kursinhalt gehören neben dem Reiten auch das Satteln und Aufzäumen, Pferdekunde sowie auch die Pferdepflege. Rund um alles was mit dem Pferd zu tun hat.

Bitte mitbringen: Bitte geben Sie Ihrem Kind ein Getränk mit. Es besteht keine Fahrtmöglichkeiten. Die Kinder müssen selbst zum Reitstall gebracht und wieder abgeholt werden. Es muss ein Fahrradhelm oder wenn vorhanden, eine Reiterkappe sowie festes Schuhwerk, mitgebracht werden.

Woher kommt die Milch - (Bauernhofbesichtigung) (5 – 12 Jahre)

Kursnummer 32

29.07.2023 von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Ort: Fam. Sußbauer, Grafenried 2, 93152 Nittendorf

Kursgebühr: 10,00 €

Plätze: 5 – 15 Kinder

Lerne die Tiere und Landwirtschaftsmaschinen unseres Bauernhofes aus direkter Nähe kennen.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung erforderlich, festes Schuhwerk.
Bitte Info an Kursleiter bei Allergien.

Anmeldeschluss: 11.07.2023